



"Утверждаю"  
Заместитель Генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

### МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ  
с 12 по 17 апреля, с 26 апреля по 1 мая 2021г

2 неделя

| № Рецептуры         | Наименование блюд                       | Выход      | Белки          | Жиры         | Углев.       | Ккал          |
|---------------------|-----------------------------------------|------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>  |                                         |            |                |              |              |               |
| <b>ОБЕД</b>         |                                         |            |                |              |              |               |
| ТТК 2019            | Суп картофельный с клецками             | 200        | 3,3            | 4,2          | 19,1         | 127,88        |
| ТТК                 | Котлеты Здоровье из куриных грудок      | 60         | 8,97           | 10,80        | 3,63         | 144,51        |
| Сб., М:Дели, плюс20 | Макаронные изделия отварные (с м/раст.) | 150        | 5,6            | 5,07         | 35,91        | 211,79        |
| 684,685/2004        | Чай с сахаром с курагой                 | 200/15/6   |                |              |              | 14,97         |
|                     | Хлеб белый                              | 25         | 1,90           | 0,20         | 12,30        | 58,75         |
|                     | <b>Итого:</b>                           |            | <b>19,76</b>   | <b>20,30</b> | <b>70,93</b> | <b>558</b>    |
| <b>ВТОРНИК</b>      |                                         |            |                |              |              |               |
| <b>Обед</b>         |                                         |            |                |              |              |               |
| Сб., М:Дели, плюс20 | Суп Крестьянский с крупой               | 200        | 1,89           | 5,32         | 10,32        | 97,30         |
| ТТК 2020г           | Наггетсы куриные (п/ф)                  | 48/3шт.    | 10,01          | 12,04        | 1,47         | 152,30        |
| Сб., М:Дели, плюс20 | Картофельное пюре                       | 100        | 2,18           | 4,13         | 10,16        | 88,84         |
| 684,685/2004        | Чай с сахаром                           | 200/15     |                |              |              | 14,97         |
|                     | Хлеб белый                              | 20         | 1,52           | 0,16         | 9,84         | 47,00         |
|                     | <b>Итого:</b>                           |            | <b>15,60</b>   | <b>21,65</b> | <b>21,63</b> | <b>400,41</b> |
| <b>СРЕДА</b>        |                                         |            |                |              |              |               |
| <b>Обед</b>         |                                         |            |                |              |              |               |
| Сб., М:Дели, плюс20 | Суп из овощей                           | 200        | 1,49           | 4,21         | 8,87         | 79,75         |
| Сб., М:Дели, плюс20 | Сосиски отварные                        | 1шт/50     | 5,20           | 10,05        | 0,4          | 113,00        |
| ТТК 2014г           | Каша полбяная рассыпчатая с маслом слив | 150/5      | 5,38           | 6,11         | 29,12        | 192,87        |
| 684,685/2004        | Чай с сахаром, с лимоном                | 200/15/6,5 |                |              |              | 14,97         |
|                     | Хлеб белый                              | 25         | 1,90           | 0,20         | 12,30        | 58,75         |
|                     | <b>Итого:</b>                           |            | <b>13,9735</b> | <b>20,57</b> | <b>50,7</b>  | <b>459</b>    |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>      |                                         |            |                |              |              |               |
| <b>Обед</b>         |                                         |            |                |              |              |               |
| Сб., М:Дели, плюс20 | Борщ со св. капустой, картофелем        | 200        | 1,75           | 2,79         | 10,17        | 73            |
| 461/2004            | Тефтели из говядины в томат.соусе       | 40/40      | 7,44           | 12,25        | 10,0         | 180,44        |
| Сб., М:Дели, плюс20 | Каша гречневая рассыпчатая              | 150        | 6,62           | 5,40         | 41,88        | 242,48        |
| 684,685/2004        | Чай с сахаром, с урюком                 | 200/15/10  |                |              |              | 14,97         |
|                     | Хлеб белый                              | 20         | 1,52           | 0,16         | 9,84         | 47,00         |
|                     | <b>Итого:</b>                           |            | <b>17,3317</b> | <b>20,60</b> | <b>71,9</b>  | <b>558</b>    |
| <b>ПЯТНИЦА</b>      |                                         |            |                |              |              |               |
| <b>Обед</b>         |                                         |            |                |              |              |               |
| Сб., М:Дели, плюс20 | Суп картофельный с горохом              | 200        | 4,7            | 4,4          | 15,4         | 120,88        |
| Акт 2019г           | Котлеты Особые                          | 50         | 6,28           | 8,04         | 6,9          | 121,66        |
| Сб., М:Дели, плюс20 | Рис отварной                            | 150        | 3,83           | 5,43         | 40,01        | 224,00        |
| 684,685/2004        | Чай с сахаром, лимоном                  | 200/15/7   |                |              |              | 14,97         |
|                     | Хлеб белый                              | 25         | 1,90           | 0,20         | 12,30        | 58,75         |
|                     | <b>Итого:</b>                           |            | <b>16,71</b>   | <b>18,11</b> | <b>74,7</b>  | <b>540</b>    |
| <b>СУББОТА</b>      |                                         |            |                |              |              |               |
| <b>Обед</b>         |                                         |            |                |              |              |               |
| Сб., М:Дели, плюс20 | Щи из св.капусты с картофелем           | 200        | 1,45           | 4,16         | 7,15         | 72,54         |
| Акт 2019г           | Пельмени "для умников и умниц"(п/ф)     | 140        | 16,38          | 11,44        | 27,88        | 280,00        |
| 684,685/2004        | Чай с сахаром                           | 200/15     |                |              |              | 14,97         |
|                     | Хлеб белый                              | 20         | 1,52           | 0,16         | 9,84         | 47,00         |
|                     | <b>Итого:</b>                           |            | <b>17,83</b>   | <b>15,60</b> | <b>35,0</b>  | <b>353</b>    |

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор: